

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА -  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

областного государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения

**«Ульяновский медицинский колледж»**

по специальности

**«Сестринское дело в косметологии»**

г. Ульяновск  
2018

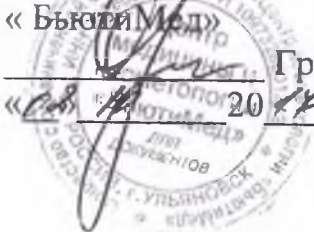
Дополнительная профессиональная программа (программа профессиональной переподготовки) по специальности «Сестринское дело в косметологии» областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Ульяновский медицинский колледж» предназначена для совершенствования подготовки специалистов, овладения общими и частными методиками и техниками сестринской косметологии.

РЕКОМЕНДОВАНА  
Методическим Советом  
ОГБПОУ УМК  
Протокол заседания  
№ 1 от 28.09 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГБПОУ УМК  
А.В.Софроничев  
2017г.



СОГЛАСОВАНА  
Генеральный директор  
ООО Центр медицины и косметологии  
«БьютиМед»  
Гришенкова О.А.  
20 17г.



## Содержание

1. Пояснительная записка
2. Общая характеристика программы
3. Учебный план
4. Учебно – тематический план программы
5. Содержание программы
6. Материально- технические условия реализации программы
7. Организационно – педагогические условия реализации программы
8. Оценка качества освоения программы
9. Примеры оценочных материалов

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Медицинская помощь по профилю косметология - комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к медицинской сестре по косметологии является оказание квалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Цель дополнительного профессионального образования специалистов со средним медицинским образованием по специальности "Сестринское дело в косметологии" - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю сестринская косметология.

Данная программа последипломного обучения охватывает весь объем теории и практики сестринской косметологии, а также некоторые разделы смежных специальностей. Программа может быть использована для всех видов дополнительного профессионального образования по сестринской косметологии. Целью профессиональной переподготовки является овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми медицинской сестре по косметологии для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности "Сестринское дело в косметологии". На циклы принимаются специалисты со средним медицинским образованием по специальностям: "Сестринское дело" «Лечебное дело», «Акушерское дело».

## 2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 2.1. Цель реализации программы

Целью реализации данной программы является овладение общими и частными методиками и техниками сестринской косметологии.

Программа разработана для реализации обучения на базе среднего профессионального образования по специальностям:

«Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лечебное дело».

### 2.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся должен:

#### **Знать:**

- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- организацию работы косметологических учреждений в условиях бюджетно-страховой медицины;
- оснащение, оборудование косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- технику безопасности при работе с аппаратурой;
- философию сестринского дела, этапы сестринского процесса, основы биоэтики;
- основные принципы первичной медико-санитарной помощи, основы валеологии;
- роль медсестры косметологических учреждений в первичной медико-санитарной помощи;
- вопросы инфекционной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима косметологических учреждений;
- функциональные обязанности медсестры косметологического учреждения;
- основы медицины катастроф;
- современные технологии применяемые в здравоохранении;
- основные виды документации.

- анатомо-физиологические основы косметологии;
- основные косметические дефекты и заболевания кожи, этиологию, патогенез, клинику;
- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;
- общие принципы лечения;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;
- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;
- механизм действия косметических процедур;
- характеристику основных лекарственных форм применяемых в косметологии;
- особенность, технику и последовательность проведения косметических процедур;
- правила подготовки больного и инструментария к косметическим процедурам;
- профилактика осложнений, неотложная помощь при них;
- вопросы ухода после консервативного и оперативного косметического вмешательства;
- вопросы профилактического ухода за кожей, волосами и т.д.
- психологию общения и профессиональной этики;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- виды гигиенических чисток, показания и противопоказания;
- технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи;

- технологии косметических процедур по уходу за кожей;
- технологии косметического массажа; технологии косметических масок;
- правила оказания первой помощи.

**Уметь:**

- организовать работу косметического кабинета;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой;
- соблюдать принципы биоэтики, владеть навыками общения;
- соблюдать санитарно-эпидемиологический режим;
- вести санитарно-просветительную работу;
- оказывать неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях;
- вести документацию косметологического учреждения.
- собрать анамнез, провести осмотр пациента;
- провести простейшие дерматологические и косметологические пробы;
- выявить основную проблему пациента;
- подготовить больного к лечебно-косметической манипуляции;
- провести подбор и обработку инструментария;
- провести лечебно-косметическую процедуру;
- оказать неотложную помощь при осложнениях;
- организовать уход после лечебно-косметического вмешательства;
- дать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
- рационально организовывать рабочее место,
- соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;
- выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей;
- выполнять технологии косметического массажа;
- выполнять технологии косметических масок;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу.

**Иметь практический опыт:**

- в проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- в подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;
- в выполнении технологии косметических процедур;
- в выполнении различных видов косметического массажа;
- в выполнении различных видов косметических масок для лица,
- оценки выполнения косметической услуги, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг;
- в расчете стоимости оказанной услуги; консультировании клиента по уходу за кожей в домашних условиях;
- в оказании необходимой первой помощи; обсуждении с клиентом качество выполненной услуги.



### **2.3. Категория обучающихся**

К освоению программы допускаются:

- лица, имеющие в наличии среднее специальное профессиональное образование.

### **2.4. Срок обучения**

Трудоемкость обучения по данной программе – 288 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику. Общий срок обучения – 2 месяца.

### **2.5. Форма обучения**

- Очно-заочная (150 часов - очно, 138 часов - заочно)

### **2.6. Режим занятий**

Учебная нагрузка 36 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся, 6 часов в день (150 часа - очно, 138 часа-заочно).

Продолжительность учебной недели - шестидневная с одним выходным днем (воскресенье).

Учебные занятия организуется в соответствии с расписанием. Продолжительность аудиторных занятий - 45 минут, группируются парами, путем объединения академических часов с перерывами (переменами) между ними 5 минут. Перерывы (перемены) между парами составляют не менее 10 минут.

### **2.7. Структурное подразделение, реализующее программу**

Ресурсный центр. ОГБПОУ УМК

### 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Специальность: «Сестринское дело в косметологии»

Форма обучения – очно-заочная  
Нормативный срок обучения – 288 часов  
(36 часов в неделю)

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
1.	УМ1. Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	30	16	8	6
2.	УМ 2. Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	24	12	6	6
3.	УМ 3. Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях	24	12	6	6
4.	УМ 4. Косметические процедуры и методы аппаратной косметологии.	210	54	36	120
5.	Экзамен				
	Итого	288	94	56	138

#### 4. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

*Специальность: «Сестринское дело в косметологии»*

Цель: подготовка медицинских сестер по косметологии для отделений, кабинетов врачебной косметологии, косметических кабинетов системы бытового обслуживания  
 Срок обучения: 288 часов

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
<b>1.</b>	<b>УМ1. Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
1.1	Государственная политика Российской Федерации в области здравоохранения.	4	4	-	-
1.2	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	8	4	2	2
1.2.1	Право на занятие медицинской деятельностью. Повышение квалификации средних медицинских работников.	5	2	2	1
1.2.2	Права и обязанности средних медицинских работников. Должностные инструкции.	3	2	-	1
1.3	Психологические и этические аспекты деятельности медицинского работника.	8	4	2	2
1.3.1	Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Типы взаимоотношений медицинской сестры и пациента.	2	1	1	-
1.3.2	Психологический аспект оказания медицинской помощи.	1	1	-	-
1.3.3	Психология пациента. Внутренняя картина болезни. Типология ВКБ. Внешние и внутренние факторы ВКБ.	1	1	-	-
1.3.4	Основные причины синдрома профессионального выгорания. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	4	1	1	2
1.4	Особенности этики и деонтологии в деятельности медицинского работника.	2	2	-	-
1.5	Информационные технологии в профессиональной деятельности	8	2	4	2
1.5.1	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet	4	1	2	1

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
1.5.2	Электронная почта, принципы ее организации и работы, почтовые клиенты. Правила ведения переписки с использованием электронной почты.	4	1	2	1
<b>2.</b>	<b>УМ 2. Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
2.1	Современные сестринские технологии ухода за пациентом и обеспечение безопасности медицинских работников.	4	1	2	1
2.2	Проведение профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода.	4	1	2	1
2.3	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинских организациях.	8	6	-	2
2.4	Предупреждение возникновения и распространения ВИЧ-инфекции и гепатита В.	8	4	2	2
<b>3.</b>	<b>УМ 3. Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
3.1	Скорая медицинская помощь. Мероприятия по оказанию первой помощи.	2	2	-	-
3.2	Реанимационные мероприятия. Доврачебный этап реанимационного комплекса. Организация и оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.	8	2	4	2
3.3	Неотложная медицинская помощь.	8	4	-	4
3.4	Экстренная медицинская помощь.	6	4	2	-
<b>4.</b>	<b>УМ 4. Косметические процедуры и методы аппаратной косметологии.</b>	<b>210</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>120</b>
4.1	Введение в медицинскую косметологию. Оснащение косметического кабинета.	2	2	-	-
4.2	<b>Анатомо – физиологические основы косметологии.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	-
4.2.1.	Анатомия и физиология костно – мышечной системы.	1	1	-	-
4.2.2.	Анатомия сосудистой и нервной системы.	1	1	-	-

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
4.2.3.	Анатомическое и гистологическое строение кожи.	1	1	-	-
4.2.4.	Анатомия, гистология и данные электронно-микроскопических исследований придатков кожи: волос, ногтей, сальных и потовых желез.	1	1	-	-
4.2.5.	Физиология, биохимия и микрофлора кожи и ее придатков.	1	1	-	-
4.2.6.	Старение кожи. Анатомо-физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения.	1	1	-	-
<b>4.3.</b>	<b>Принципы диагностики кожи и косметических дефектов</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
<b>4.4.</b>	<b>Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>12</b>
4.4.1.	Пиодермии. Вирусные заболевания кожи.	4	1	-	2
4.4.2.	Микозы. Онихомикозы. Их лечение и профилактика.	3	1	-	3
4.4.3.	Зудящие дерматозы. Псориаз.	4	1	-	2
4.4.4.	Системные заболевания кожи. Новообразования.	4	2	-	3
4.4.5.	Заболевания волос.	3	1	-	2
<b>4.5.</b>	<b>Общие сведения о препаратах и косметических средствах, применяемых в косметологии.</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
4.5.1.	Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.	3	2	-	1
4.5.2.	Современная фито-и ароматерапия в косметологии.	5	2	1	2
4.5.3.	Классификация и характеристика готовых косметических средств	3	2	-	1
<b>4.6.</b>	<b>Методы ухода, применяемые в косметологической практике.</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
4.6.1.	Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи.	4	1	-	3
4.6.2.	Жирная кожа (себорея).	1	1	-	-
4.6.3.	Сухая и нормальная кожа. Особенности косметического ухода. Особенности ухода за азиатской, арабской, негритянской кожей.	1	1	-	-
4.6.4.	Косметический уход за кожей рук и ног. Повреждение ногтей. Изменение ногтей при заболеваниях внутренних органов.	6	1	1	4

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
4.6.5.	Уход за волосами. Диагностика состояния волос.	6	1	1	4
4.6.6.	Солярии, основные модели. Препараты для соляриев. Техника процедуры.	2	1	-	1
<b>4.7.</b>	<b>Методы лечения, применяемые в косметологической практике.</b>	<b>56</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>32</b>
4.7.1.	Анатомия, гистология и физиология мышц лица и тела.	1	1	-	-
4.7.2	Визаж. Коррекция бровей. Окрас бровей и ресниц. Подбор цветовой гаммы. Дневной и вечерний макияж. Коррекция формы лица.	7	1	2	4
4.7.3	Чистка лица	6	2	1	3
4.7.4	Наложение масок	5	1	1	3
4.7.5	Шелушение кожи. Медленное шелушение кожи. Глубокое шелушение кожи.	5	1	1	3
4.7.6	Организация работы массажного кабинета. Организация работы массажиста – косметолога. Косметический массаж.	4	1	-	3
4.7.7	Основные приёмы массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.	5	1	1	3
4.7.8	Массаж головы и шеи. Массаж волосистой части головы. Массаж шеи.	7	1	2	4
4.7.9	Массаж лица, массаж лба. Массаж круговой мышцы глаза.	5	1	1	3
4.7.10	Массаж носа, щёк, подбородка.	5	1	1	3
4.7.11	Массаж воротниковой зоны, грудной клетки.	6	1	2	3
<b>4.8.</b>	<b>Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии.</b>	<b>88</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>56</b>
4.8.1	Электротерапия в косметологии.	8	2	2	4
4.8.5.	Вакуумные приборы и приборы для распыления. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж. Характеристика методов. Методики проведения. Показания и противопоказания.	7	1	2	4
4.8.6	Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии. Электростимуляция.	6	1	1	4
4.8.7	Методы глубокого шелушения кожи (эксфолиации) в современной косметологии.	6	1	1	4

№ п/п	Наименование темы	Всего	Лекции	Практические занятия	Стажировка
4.8.8	Криотерапия и криодеструкция в косметологии.	4	1	1	2
4.8.9	Микротоковая терапия в косметологии.	6	1	1	4
4.9	Термометоды в косметологии. Парафинотерапия.	7	1	2	4
4.9.1	Техника "целлюлит"-массажа. Контурное обертывание.	12	2	2	8
4.9.2	Ультразвук в косметологии и эстетической терапии.	6	1	1	4
4.9.3	Постоянные и временные методы удаления волос.	9	1	2	6

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ « Сестринское дело в косметологии »

№ П/П	Наименование темы	Содержание (перечень учебных вопросов)
1.	<b>Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.</b>	<p>Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и права ила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Пропаганда здорового образа жизни. Решение прикладных задач в Excel. Назначение и интерфейс программы Microsoft Access. Создание и редактирование базы данных. Создание форм, отчётов, запросов.Создание и редактирование презентации Microsoft PowerPoint. Операции со слайдами. Настройка анимации. Дизайн.</p>
2.	<b>Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.</b>	<p>Современные сестринские технологии ухода за пациентом и обеспечение безопасности медицинских работников. Проведение профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода. Обеспечение инфекционной безопасности в медицинских организациях. Предупреждение возникновения и распространения ВИЧ-инфекции и гепатита В.</p>



**3. Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.**

Скорая медицинская помощь. Мероприятия по оказанию первой помощи. Реанимационные мероприятия. Доврачебный этап реанимационного комплекса. Организация и оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Неотложная медицинская помощь. Экстренная медицинская помощь.

**4. Косметические процедуры и методы аппаратной косметологии.**

Введение в медицинскую косметологию. Оснащение косметического кабинета. **Анатомо - физиологические основы косметологии.** Анатомия и физиология костно – мышечной системы. Анатомия сосудистой и нервной системы. Анатомическое и гистологическое строение кожи. Анатомия, гистология и данные электронно-микроскопических исследований придатков кожи: волос, ногтей, сальных и потовых желез. Физиология, биохимия и микрофлора кожи и ее придатков. Старение кожи. Анатомо-физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения. **Принципы диагностики кожи и косметических дефектов. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.** Пиодермии. Вирусные заболевания кожи. Микозы. Онихомикозы. Их лечение и профилактика. Зудящие дерматозы. Псориаз. Системные заболевания кожи. Новообразования. Заболевания волос.

**Общие сведения о препаратах и косметических средствах, применяемых в косметологии.** Основное сырье, используемое в производстве косметических средств. Современная фито-и ароматерапия в косметологии. Классификация и характеристика готовых косметических средств. **Методы ухода, применяемые в косметологической практике.** Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи. Жирная кожа (себорея). Сухая и нормальная кожа. Особенности косметического ухода. Особенности ухода за азиатской, арабской, негритянской кожей. Косметический уход за кожей рук и ног. Повреждение ногтей. Изменение ногтей при заболеваниях внутренних органов. Уход за волосами. Диагностика состояния волос. Солярии, основные модели. Препараты для соляриев. Техника процедуры. **Методы лечения, применяемые в косметологической практике.** Анатомия, гистология и физиология мышц лица и тела. Визаж. Коррекция бровей. Окрас бровей и ресниц. Подбор цветовой гаммы. Дневной и вечерний макияж. Коррекция формы лица. Чистка лица. Наложение масок. Шелушение кожи. Медленное шелушение кожи. Глубокое шелушение кожи. Организация работы массажного кабинета. Организация работы массажиста – косметолога. Косметический массаж. Основные приёмы массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Массаж головы и шеи. Массаж волосистой части головы. Массаж шеи. Массаж лица, массаж лба. Массаж круговой мышцы глаза. Массаж носа, щёк, подбородка. Массаж воротниковой зоны, грудной клетки. **Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии.** Электротерапия в косметологии. Вакуумные приборы и приборы для распыления. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж. Характеристика методов. Методики проведения. Показания и противопоказания. Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии.

Электростимуляция. Методы глубокого шелушения кожи.  
Криотерапия и криодеструкция в косметологии. (эксфолиации) в современной косметологии. Методы глубокого шелушения кожи (эксфолиации) в современной косметологии. Микротоковая терапия в косметологии. Термометоды в косметологии.  
Парафинотерапия. Техника "целлюлит"-массажа. Контурное обертывание. Ультразвук в косметологии и эстетической терапии. Постоянные и временные методы удаления волос.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Специальные помещения должны представлять собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования международных стандартов.

### Перечень специальных помещений

#### Кабинеты:

Сестринское дело

Основы реаниматологии

Сестринское дело в косметологии в ЛПУ

#### Залы:

Библиотека, читальный зал с выходом в интернет

Минимально необходимый для реализации программы

перечень материально-технического обеспечения, включает в себя:

рабочие места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

оборудование:

комплект учебно-наглядных пособий по разделу;

технические средства:

персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением; проектор; экран;

№	Наименование оборудования
1	Стерилизатор (воздушный или паровой)
2	Ультрафиолетовая камера
3	Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный
4	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5	Холодильник
6	Вапоризатор
7	Аппарат УЗ-чистки
8	Многофункциональный косметический комбайн
9	Мультимедийный проектор

10	Ширмы 2х или 3х секционные
11	Кушетка многофункциональная
12	Стул косметический
13	Контейнер для дезинфекции инструментов
14	Столик косметический на колесиках
15	Мини прачечная
16	Ультрафиолетовая камера
18	Воскоплав

## **7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **7.1. Сведения о штатных педагогических работниках (внешних совместителях), привлекаемых к реализации программы**

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности. Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в профессиональном стандарте «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2015 г. № 608н.

### **7.2. Использование наглядных пособий и других учебных материалов при реализации программы**

1. Мультимедийные презентации к лекционным и практическим занятиям.
2. Федеральная нормативно-правовая документация.
3. Локальная нормативно-правовая документация.

### **7.3. Информационное обеспечение реализации программы**

#### **7.3.1. Печатные издания**

1. Гигиена и экология человека [Электронная форма учебника]: учебник / Н.А. Матвеева под общ. ред. и др. — Москва : КноРус, 2013. — 325 с. — СПО.
2. Черникова, Л.П., Санитария и гигиена в торговле и пищевой промышленности / Черникова, Любовь Петровна, Автор. - Феникс (Ростов-на-Дону), 2012. - 319 с.
3. Основы микробиологии и иммунологии: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / А.А. Воробьев, А.С. Пашков, А.С. Быков и др.; В.В. Зверев, Е.В. Будана, ред. — 8-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 288 с.
4. Быков, А.С. Основы микробиологии и иммунологии / А. Быков, А. Воробьев, Е. Пашков [Текст]. - М.: Академия, 2014 - 288
5. Прозоркина, Н.В. Основы микробиологии, вирусологии и иммунологии / Н. Прозоркина, Л. Рубашкина, Р-на-Д.: Феникс, 2013
6. Кошевенко, Ю.Н. Кожа человека. Т.2. / Ю.Н. Кошевенко. - М.: Медицина, 2015
7. Фержтек О. Косметология. - М.: Прага, 2012
8. Папий Н.А. Медицинская косметика. - Мн.: Беларусь, 2012
9. Степанова Ж.В. Грибковые заболевания. - Диагностика и лечение. - М.: Феникс, 2012

10. Бутов, Ю.С., Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание /Ю.С.Бутов, Ю.К.Скрипкин, О.Л.Иванова [Текст].- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013
11. Стуканова Н.П. Дерматовенерология [Электронная форма учебника] : учебник / Н.П. Стуканова. — Москва : КноРус, 2014.
12. Чуваков, Г.И., Основы сестринского дела. В 2-х т.: Учебник и практикум для СПО [Текст].- М.: Юрайт, 2016
13. Мисюк, М.Н., Основы медицинских знаний: Учебник и практикум для СПО /НМ.Н.Мисюк [Текст].- М.: Юрайт, 2016
14. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 176 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7. <https://www.biblio-online.ru/viewer/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743#page/1>
15. Емцев, В. Т. Микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — 8-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 445 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03105-8. <https://www.biblio-online.ru/viewer/D81C617B-DA6A-47A3-9C8D-6358B3AACF66#page/1>
16. Емцев, В. Т. Общая микробиология : учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02982-6. <https://www.biblio-online.ru/viewer/ED124193-67D3-49D4-8938-0CC1115DF932#page/1>

### 7.3.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- <http://www.gumer.info/>
- <http://www.alleng.ru/index.htm>
- <http://www.nauki-online.ru/>
- <https://www.rosminzdrav.ru/ru>
- <http://www.univadis.ru/>
- <http://www.cnikvi.ru/>
- <http://www.dermatology.ru/>
- <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>
- <http://xn--c1adofdlcbwm.xn--p1ai/>
- <http://medportal.ru/>

## **8. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества освоения программы осуществляется итоговой аттестационной комиссией в виде квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний.

## **9. ПРИМЕРЫ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ:**

### **Вопросы по курсу «Сестринское дело в косметологии»**

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Кожа. Функции.
3. Первичные морфологические элементы кожи.
4. Глубокое очищение кожи. Методы и средства.
5. Восстановление кожи.
6. Микротоки.
7. Роль ПАВов в косметических средствах.
8. Эпидермо-дермальная граница. Функции.
9. Эпидермальный барьер кожи. ВЖМ. NMF. Состав, функции.
10. Старение кожи. Признаки. Методы и принципы восстановления.
11. Химический пилинг. Предпилингвый, послепилингвый уход.
12. Увлажнение кожи. Методы и средства.
13. Ионофорез, фонофорез – методы и отличия применения.
14. Эпидермис. Строение, функции.
15. Мимические мышцы лица. Места крепления и функции.
16. Придатки кожи.
17. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
18. Угревая болезнь, постакне. Методы и средства лечения.
19. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
20. Угревая болезнь. Диагностика. Принципы лечения.
21. Демодекоз. Диагностика. Принципы лечения.
22. Классификация косметических средств.
23. Ультразвуковой пилинг. Особенности применения.
24. Старение кожи.
25. Гиподерма. Строение, функции.
26. Вторичные морфологические элементы.
27. Розовые угри. Диагностика. Принципы лечения.
28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Морщины: классификация, механизм формирования. Методы коррекции.
30. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
31. Диагностика кожи.



32. Типы кожи. Состояния кожи. Особенности ухода.
33. Отличие фото-старения от хроно-старения. Методы и средства старения.
34. Дарсонвализация.
35. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
36. Эпидермальный барьер рогового слоя. Функции. Строение.
37. Защита эпидермиса.
38. Эпиляция. Методы и средства.
39. Чувствительная кожа. Признаки. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
40. Жевательные мышцы лица. Места крепления и функции.
41. Значение домашнего ухода.
42. Приемы массажа поглаживание, растирание, разминание, анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практические применение приема.
43. Кератинизация эпидермиса.
44. Увлажнение и глубокое увлажнение кожи. Принципы и отличия.
45. Кожа с недостатком кожного сала. Признаки, особенности ухода.
46. Дезинкрустация.
47. Клеточные компоненты дермы.
48. Виды эмульсий.
49. Соединительнотканый компонент дермы.
50. Физиологические процессы в дерме.
51. ПАВы. Виды и функции.
52. Мышцы лица. Виды и функции.
53. Микротоки.
54. Гидроксикислоты. Особенности применения.
55. Метаболизм жировой ткани. Функции гиподермы.
56. Вторичные морфологические элементы.
57. Функции эпидермиса, дермы, гиподермы.
58. Особенности составления курсовой программы для клиента в салоне красоты.
59. Очищение кожи. Методы и средства.
60. Типы кожи. Состояния кожи.
61. Принципы увлажнения.
62. Атопический дерматит.

## Тест по глубокому очищению кожи аппаратные методики.

1. Укажите аппаратные методы глубокого очищения кожи:
  - а. Вакуумная чистка
  - б. Ручная механическая чистка
  - в. Броссаж
  - г. Дезинкрустация
  - д. Дарсонвализация
  - е. Вапоризация
  
2. При проведении процедуры дезинкрустации полярность рабочего электрода
  - а. положительная
  - б. отрицательная
  - в. переменная
3. При проведении процедуры дезинкрустации сила тока должна составлять
  - а. 0,1 мА
  - б. 0,7 А
  - в. 1,2 мА
  - г. 0,9 мА
  - д. 2,5 А
  - е. 10 мА
  - ж. 2 мА

з. по ощущению клиента
  
4. Включенная красная лампочка на панели аппарата «Вапозон» означает:
  - а. Аппарат готов к работе
  - б. Включена кварцевая лампа
  - в. Аппарат неисправен
  - г. Аппарат работает в режиме нагрева
  - д. Недостаток жидкости в резервуаре аппарата
  - е. Избыток жидкости в резервуаре аппарата
  
5. При проведении вапоризации расстояние от источника пара составляет:
  - а. 1 м
  - б. 0,5 м
  - в. 30 см
  - г. 20 см
  - д. 10 см

- е. по ощущению клиента
- 6. При проведении вакуумной чистки ручка регулятора вакуума должна находиться в положении:
  - а. Максимальный вакуум
  - б. Средний вакуум
  - в. Минимальный вакуум
- 7. При проведении броссажа по крему для глубокой очистки щетки должны быть:
  - а. Сухими
  - б. Влажными
- 8. Дарсонвализация проводится:
  - а. По тальку
  - б. По лечебному гелю
  - в. По чистой коже
  - г. Через салфетку
  - д. По коже, увлажненной настоем трав
- 9. В комплексных процедурах по очищению кожи дарсонвализацию лучше проводить:
  - а. После демакияжа
  - б. В заключение комплекса очищающих процедур
- 10. Показания к проведению ручной механической чистки:
  - а. Комедоны
  - б. Угри белые (милиумы)
  - в. Розовые угри
  - г. Фурункулез
  - д. Фолликулит
  - е. Обыкновенные угри
  - ж. Скопление сального секрета в протоках
  - з. Гиперпигментация
- 11. Перечислите основные вещества, которые могут входить в состав лечебной маски, применяемой после процедур глубокого очищения кожи:

---

---

---

В заключение процедур по очищению кожи:

- а. Нанесение защитного препарата необходимо только при сухой чувствительной коже
- б. Нанесение защитного препарата необходимо при любом типе кожи
- в. Защитный препарат не наносится, т.к. это приводит к загрязнению очищенных пор