**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Область применения программы** Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальностям СПО:34.02.01..Сестринское дело базовой подготовки для профессиональной образовательной организации.

**Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**Учебная дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» является составной частью ОГСЭ.00 Общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь**:

* использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать**:

* о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
* основы здорового образа жизни.

**Структура дисциплины**

**Раздел 1** Легкая атлетика

**Раздел 2** Общая физическая подготовка. Контроль физический качеств с учетом индивидуальных возможностей

**Раздел 3**Лыжная подготовка

**Раздел 4** Гимнастика

**Раздел 5**Спортивные игры.Баскетбол.

**Раздел 6** Воллейбол

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

**348**

**Формы контроля** дифференцированный зачет