

**Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Ульяновский медицинский колледж имени С.Б.Анурьевой»
(ОГБПОУ УМК)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол заседания
от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ОГБПОУ УМК
от 01.09.2025 № 179 д

Директор ОГБПОУ УМК

_____ А.В. Софронычев

**Положение
о режиме занятий**

ПВД-01-21-2025

**Дата введения:
29.08.2025**

Ульяновск
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий студентов (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий студентов в период освоения программ подготовки специалистов среднего звена в областном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Ульяновский медицинский колледж имени С.Б.Анурьевой» (далее – Колледж).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Колледжа в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности студентов

2.1. Образовательная деятельность по программам подготовки специалистов среднего звена (далее Программа) организуется в соответствии с утвержденными Колледжем учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми составляются расписания учебных занятий.

2.2. Учебный год в колледже начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной Программы и годовым календарным графиком.

Начало учебного года может переноситься Колледжем при реализации Программы:

- в случае если этот день приходится на выходной, на следующий за ним рабочий день;
- по очно-заочной форме обучения - не более чем на один месяц.

2.3. Сроки обучения по образовательным Программам устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения и определены Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС).

2.4. С целью обеспечения эффективного качества подготовки обучающихся учебный год делится на семестры.

Продолжительность учебного года устанавливается учебным планом соответствующей

программы и годовым календарным графиком и составляет:

I семестр – 17 недель обучения по учебным циклам;

II семестр - не менее 22 недель обучения по учебным циклам.

2.5. По окончании семестра в процессе освоения Программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся составляет 8-11 недель в год, в том числе 2 недели в зимний период.

2.6. Продолжительность учебной недели – шестидневная с одним выходным днем (воскресенье).

2.7. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

2.8. Объем обязательных аудиторных занятий и практики не должен превышать:

- при очной форме обучения - 36 академических часов в неделю;

- при очно-заочной форме обучения - 16 академических часов в неделю.

2.9. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью – 45 минут.

Учебные занятия группируются парами, путем объединения академических часов с перерывами (переменами) между ними 5 минут. Перерывы (перемены) между парами составляют не менее 10 минут.

2.10. Учебная деятельность организована в две смены и регламентирована следующим режимом занятий:

1 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
I пара	08 ⁰⁰ – 08 ⁴⁵	5 минут	08 ⁵⁰ – 09 ³⁵
		20 минут	
II пара	09 ⁵⁵ – 10 ⁴⁰	5 минут	10 ⁴⁵ – 11 ³⁰
		20 минут	
III пара	11 ⁵⁰ – 12 ³⁵	5 минут	12 ⁴⁰ – 13 ²⁵

2 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
IV пара	13 ³⁵ – 14 ²⁰	5 минут	14 ²⁵ – 15 ¹⁰
		20 минут	
V пара	15 ³⁰ – 16 ¹⁵	5 минут	16 ²⁰ – 17 ⁰⁵
		10 минут	
VI пара	17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	5 минут	18 ⁰⁵ – 18 ⁵⁰

2.11. Учебная деятельность практических занятий профессиональных модулей и практики регламентирована следующим режимом занятий:

1 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
I пара	08 ¹⁵ – 09 ⁰⁰	5 минут	09 ⁰⁵ – 09 ⁵⁰
		10 минут	
II пара	10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁵	20 минут	11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰
		10 минут	
III пара	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵	5 минут	12 ⁵⁰ – 13 ³⁵

2 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
IV пара	13 ⁴⁵ – 14 ³⁰	5 минут	14 ³⁵ – 15 ²⁰
		20 минут	
V пара	15 ⁴⁰ – 16 ²⁵	5 минут	16 ³⁰ – 17 ¹⁵
		10 минут	
VI пара	17 ²⁵ – 18 ¹⁰	5 минут	18 ¹⁵ – 19 ⁰⁰

2.12. Не допускается организация учебных занятий V-VI парой студентам 1-2 курсов обучения.

Два раза в неделю (в том числе и в субботу) учебная деятельность студентов 3-5 курсов обучения может быть организована во вторую смену и определяется расписанием учебных занятий.

Студентам, обучающимся по очно-заочной форме обучения, кратность организации учебной деятельности во вторую смену в неделю не ограничивается.

2.13. Начало и окончание учебных занятий определяется звонком по Колледжу.

2.14. Во время перерывов (перемен) осуществляется дежурство, в соответствии с графиком дежурства групп.

2.15. С целью повышения двигательной активности студентов, определить физкультурную паузу в период перерыва (перемены) по окончании 1 академического часа I пары.

2.16. Продолжительность учебной деятельности в субботу и в день, непосредственно предшествующий нерабочему праздничному дню, уменьшается и регламентирована следующим режимом занятий:

1 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
I пара	08 ⁰⁰ – 08 ⁴⁰	5 минут	08 ⁴⁵ – 09 ²⁵
		10 минут	
II пара	09 ³⁵ – 10 ¹⁵	5 минут	10 ²⁰ – 11 ⁰⁰
		20 минут	
III пара	11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	5 минут	12 ⁰⁵ – 12 ⁴⁵

2 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
IV пара	12 ⁵⁵ – 13 ³⁵	5 минут	13 ⁴⁰ – 14 ²⁰
		20 минут	
V пара	14 ⁴⁰ – 15 ²⁰	5 минут	15 ²⁵ – 16 ⁰⁵
		10 минут	
VI пара	16 ¹⁵ – 16 ⁵⁵	5 минут	17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰

2.17. Продолжительность учебной деятельности практических занятий профессиональных модулей и практики в субботу и в день, непосредственно предшествующий нерабочему праздничному дню, уменьшается и регламентирована следующим режимом занятий:

1 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
I пара	08 ¹⁵ – 08 ⁵⁵	5 минут	09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁰
		10 минут	
II пара	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰	20 минут	10 ⁵⁰ – 11 ³⁰
		10 минут	
III пара	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰	5 минут	12 ²⁵ – 13 ⁰⁵

2 смена

Учебная пара занятий	Начало и окончание 1 академического часа	Перерыв (перемена)	Начало и окончание 2 академического часа
IV пара	13 ¹⁵ – 13 ⁵⁵	5 минут	14 ⁰⁰ – 14 ⁴⁰
		20 минут	
V пара	15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁰	5 минут	15 ⁴⁵ – 16 ²⁵
		10 минут	
VI пара	16 ³⁵ – 17 ¹⁵	5 минут	17 ²⁰ – 18 ⁰⁰

2.18. Внеаудиторная деятельность организуется после окончания учебных занятий и заканчивается не позднее 19⁰⁰ часов, регулируется расписанием и планом учебно-воспитательной работы.

3. Режим организации питания студентов

3.1. Организация питания студентов в Колледже осуществляется на основании договора с организацией общественного питания.

3.2. Определить столовую, как место для приема пищи.

3.3. Питание студентов проводить в установленные перерывы (перемены) продолжительностью 20 минут:

Понедельника – пятница	Суббота и предпраздничный день
<i>Первая смена</i>	
09 ³⁵ – 09 ⁵⁵ 10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁵ 11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	10 ³⁰ – 10 ⁵⁰ 11 ⁰⁰ – 11 ²⁰
<i>Вторая смена</i>	
15 ¹⁰ – 15 ³⁰ 15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	14 ²⁰ – 14 ⁴⁰ 14 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰

3.4. Не допускается прием и хранение пищи за пределами места для приема пищи, определенного Положением.

4. Режим занятий студентов в активированные дни

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- без ветра – 36⁰ С;
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 32⁰ С;
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 31⁰ С;

4.2. В активированный день деятельность Колледжа осуществляется с утвержденным режимом работы.

4.3. В период низкой температуры воздуха, администрация имеет право изменить режим занятий и установить начало занятий с 10⁰⁰.

4.4. Решение о возможности не посещения несовершеннолетнего студента Колледжа в активированный день принимают родители (законные представители) несовершеннолетнего студента.

4.5. В случае явки студента в колледж в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

4.6. В случае отсутствия несовершеннолетнего студента в Колледже на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задание путем дистанционного обучения.

РАЗРАБОТАНО

Заместитель директора по УР

В.В. Роон

СОГЛАСОВАНО

юрисконсульт

Е.А.Изосимова

Заведующий канцелярией

Н.А. Антонова

Председатель Первичной
профсоюзной организации
студентов

Р.Ф. Айнулина

Председатель Студенческого совета

Е.С.Широкова

Председатель Совета родителей

А.В.Смыкова

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с _____
(наименование локального нормативного акта)

ФИО	Должность	Подпись	Дата