**Показатели оценки сформированности**

**общих здоровьесберегающих компетенций**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Результаты СПО (освоенные общие компетенции) | Основные показатели оценки результата | Формы и методы контроля и оценки |
| ОК.13: вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | Владеет основами здорового образа жизни;  комплексом физических упражнений;  приемами оценки рациональности питания и окружающей среды;  Участвует в спортивных мероприятиях;  Участвует в акциях ЗОЖ; | Экспертное наблюдение в ходе освоения ОПОП,  реферат, презентации,  портфолио,  паспорт здоровья |
| *ОК.14: поддерживать психоэмоциональную комфортную среду и владеть методами профилактики профессионального выгорания.* | Проявляет чувство толерантности к окружающим Анализирует и диагностирует свое психо – эмоциональное состояние  Владеет выбирает и использует методы и приемы профилактики эмоционального выгорания. | Экспертное наблюдение в ходе освоения ОПОП, тренинги,  портфолио,  паспорт здоровья |
| *ОК.15: самостоятельно проводить анализ состояния здоровья семьи и разрабатывать программы ее оздоровления.* | Владеет методиками анализа состояния здоровья семьи;  определения факторов риска;  Состатавляет программы оздоровления семьи. | Экспертное наблюдение в ходе освоения ОПОП,  портфолио,  выполнение курсовой работы,  паспорт здоровья |